



# 育児相談チャットアプリについて



## アプリでできること

✿ 子どもの困った行動を変えるために親がとるべき対応を学ぶことができます。

✿ こんな人に向いています！

- 2歳から6歳を子育て中のパパやママ
- 子どもの困った行動に対する対応が分からない（大声を出す。お皿を投げる。など）
- 子どもがなぜこんなことをするのか、理由を知りたい
- 何回注意してもやめてくれない行動があつて困る

✿ 注意事項

- 子どもの成長に関わる相談はできません。
- 「おむつが取れない」「夜泣きが止まらない」などは対象外です。



## アプリ登録方法

### Step 1 URLにアクセス

<https://papamama-soudan.jp/>

※パソコンでもご利用いただけますが、スマートフォンでのご利用を推奨いたします



### Step 2 新規登録

「メールアドレス」「パスワード」を入力後、「登録」ボタンを押します。



### Step 3 ログイン

Step 2 で登録したメールアドレス、パスワードを入力後、「ログイン」ボタンを押します。



### Step 4 登録完了

ご利用の準備が整いました！スマートフォンをご利用の際は、ホーム画面にショートカットを作成しておくとう便利です！





# 育児相談チャットアプリについて



## アプリの使い方

### アプリの内容

#### 悩み相談チャット

子どもが困った行動をする理由を整理し、親の対応をアドバイスします。

(ご利用回数無制限。1回の相談チャット利用時間目安：5-10分程度)



#### 学習コラム

子どもの困った行動を変えるためのコツを学ぶことができます。



#### 履歴閲覧

過去の相談内容やそのときのアドバイスを振り返ることができます。

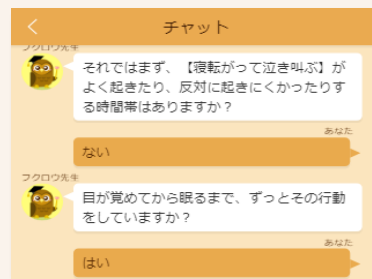


### おすすめの使い方

(1) 学習コラムの基礎編を読む



(2) 悩み相談チャットを使って相談する  
相談の最後にアドバイスレポートが表示されます



先に読むと  
アドバイスの内容が  
分かりやすくなります！



(3) 閲覧履歴を見直して復習する

過去に相談した行動を子どもがもう一度した時に見直すと効果的です

### お問い合わせ

NECソリューションイノベータ株式会社  
育児相談チャットサービス事務局

✉ papamama-soudan@nes.jp.nec.com

※一部、機能や操作以外に関するご質問には、お答えできない場合がございます。  
あらかじめご了承ください。